

FICHE DES NUTRITIONNISTES

Équipe des nutritionnistes :

1- Identifier, au niveau nutritionnel, les conditions nécessaires pour maintenir, à long terme, le bon fonctionnement du système circulatoire (Muscle cardiaque, élasticité des vaisseaux sanguins, fluidité du sang). Liste d'aliments et fonctions de ceux-ci. Choix de Menu-santé.

2- Déterminer la marche à suivre pour remettre, maintenir et même améliorer l'état du système circulatoire. Proposer un plan d'action intéressant et stimulant afin d'apporter des changements souhaitables sur les habitudes alimentaires des groupes ciblés.

Document de travail

Choix et identification des catégories de régime alimentaire (consommation) :

Choix et identification des catégories de condition physique :

Existe-t-il un lien entre la condition physique d'un individu et son type d'alimentation?
Justifiez votre réponse.

Caractéristiques (apport calorifique, entretien, etc) retenues pour chaque catégorie de menu :

Stratégie : Choix de menus adaptés : justification et pertinence des choix pour chaque catégorie.
Avantages, inconvénients et amélioration possible.

Stratégie : Choix d'approches adaptés : justification et pertinence des choix pour chaque catégorie.
Avantages, inconvénients et amélioration possible.

Tableau synthèse :

Groupes ciblés (régime alimentaire) en fonction de leurs caractéristiques et de l'effet sur la condition physique. (SOUS FORME DE TABLEAU)